

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чкаловская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»

«Согласовано»

Совет родителей

Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

«Согласовано»

Педагогический совет

Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

«Утверждаю»

Директор: _____ Потехина Л.П.

Приказ № 201 от 31.08.2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий, обучающихся установлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20
- Учебных планов начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Календарного учебного графика;
- Устава;
- Расписания уроков начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.2. Положение регламентирует режим занятий, обучающихся: учебной и внеурочной деятельности, питания, двигательной активности.

2. Режим учебной деятельности

2.1. Пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов;

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебных недели;
- в 2-4 классах – 34 учебных недели;
- в 5-8,10 классах – 34 учебных недель;
- 9,11 классах – 34 учебных недели.

2.3. Учебные занятия начинаются 1 сентября.

2.4. Учебный год делится на 4 учебные четверти (для учащихся 1-9 классов); на 2 полугодия (для учащихся 10-11 классов).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса установлены дополнительные недельные каникулы в III учебной четверти (календарный учебный график).

2.6. В каникулярное время организован лагерь дневного пребывания.

2.7. Общий объем нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1 класса 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков;

2.8. Объем домашних заданий не превышает: - в 2-3 классах – 1,5 часа;

- в 4-5 классах – 2 часа;
- в 6-8 классах – 2,5 часа;
- в 9-11 классах – 3,5 часа;

2.9. Начало занятий 08 час. 30 мин (вторник-пятница), 08 час 00 мин (понедельник, уч. курс «Разговоры о важном», поднятие флага, исполнение Гимна РФ)

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения, в первом полугодии в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь – май по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком – перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течении дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с предметами гуманитарного цикла. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2-ом уроке, 2-4 классов на 2,3 уроках; для обучающихся 5-11 классов на 2-4 уроках.

2.15. Учебные помещения проветриваются при отсутствии обучающихся. Длительность сквозного проветривания в зависимости от температуры наружного воздуха (таблица 2 п.

6.6. Санитарно-гигиенические правила и нормативы СанПин 3648-20) (таблицы размещены в учебных кабинетах).

2.16. Продолжительность перемен после 1,2,3, уроков составляет 20 минут (завтрак), после 4,5,6 уроков – 10 минут.

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности облегченный день – четверг.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся:

- при использовании ЭСО на уроке гимнастика для глаз;

- при использовании книжных учебных изданий во время перемены гимнастика для глаз;

- для профилактики нарушений осанки во время занятий физические упражнения (физкультминутки).

2.19 Расписание занятий при реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов.

Продолжительность урока 40 минут.

2.20 Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий включает различные формы двигательной активности.

2.21 Лица с признаками инфекционных заболеваний в объект не допускаются.

2.22 После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет образовательное учреждение согласно ст.41 ФЗ-273 Закон об образовании в Российской Федерации, Положению об организации питания.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, спортивных секций, детских общественных объединений.

4.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования проводятся с учетом возрастной физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы, планами кружков, секций. Выход за пределы ОУ разрешается после издания приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа кружков, спортивных секций допускается только по расписанию, утверждённому директором.

4.4. Внеурочная деятельность начинается с 16⁰⁰ час.

4.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4.6. К участию в общественно-полезном труде привлекаются обучающиеся по согласию родителей (Заявления о согласии участия в общественно-полезном труде).

5. Режим работы в активированные дни, дни сложных погодных условиях, при карантине, переходе на электронное обучение, с применением дистанционных образовательных технологий.

5.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, штормовом предупреждении, снежной бурей – администрация ОУ организует вызов родителей, сопровождение обучающихся до дома.

5.2. В период установления затяжных морозов, с целью профилактики вирусных заболеваний администрация ОУ имеет право изменить режим работы: обучение с применением дистанционных образовательных технологий (Положение об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).